

PENSE BIBLICAMENTE

Compreendendo os distúrbios emocionais a partir das diversas categorias bíblicas para os males da alma!

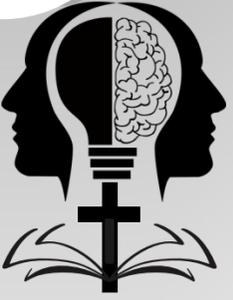


SÍNDROME

DE

BURNOUT

PENSE
BIBLICAMENTE



SÍNDROME DE BURNOUT



O BURNOUT é uma síndrome resultante do estresse crônico proveniente de um ambiente de trabalho desgastante/exaustivo e muitas vezes insalubre e perigoso. Dentro da abordagem bíblica a Síndrome de BURNOUT costuma ser identificada a partir de expressões como “desânimo”, “cansaço” e “desfalecimento”, ou seja, está sempre associado com indivíduos que perderam por completo o gosto pela vida e encontram-se exaustos, esmagados e sem forças

SINTOMAS COMPORTAMENTAIS PRESENTES NA SÍNDROME DE BURNOUT:

AUSÊNCIAS RECORRENTES
NO TRABALHO

AGRESSIVIDADE

ISOLAMENTO

MUDANÇAS BRUSCAS
DE HUMOR

IRRITABILIDADE



DIFICULDADE DE
CONCENTRAÇÃO

LAPSOS DE MEMÓRIA

ANSIEDADE

DEPRESSÃO

PESSIMISMO

BAIXA AUTOESTIMA



SINTOMAS FISIOLÓGICOS PRESENTES NA SÍNDROME DE BURNOUT:

DOR DE CABEÇA

ENXAQUECA

CANSAÇO

SUDORESE

PALPITAÇÃO

PRESSÃO ALTA

DORES MUSCULARES

INSÔNIA

CRISES DE ASMA

**DISTÚRBIOS
GASTRINTESTINAIS**



MEDICAÇÕES COMUMENTES UTILIZADAS



ANTIDEPRESSIVOS (MODULADORES E ESTIMULADORES DA SEROTONINA)

FLUOXETINA

PAROXETINA

ALPRAZOLAM



PERSONAGENS QUE EXPERIMENTARAM O ESGOTAMENTO

DAVI



PERSONAGENS QUE EXPERIMENTARAM O ESGOTAMENTO



OS FILHOS DE CORÁ



PERSONAGENS QUE EXPERIMENTARAM O ESGOTAMENTO

Jó



PERSONAGENS QUE EXPERIMENTARAM O ESGOTAMENTO

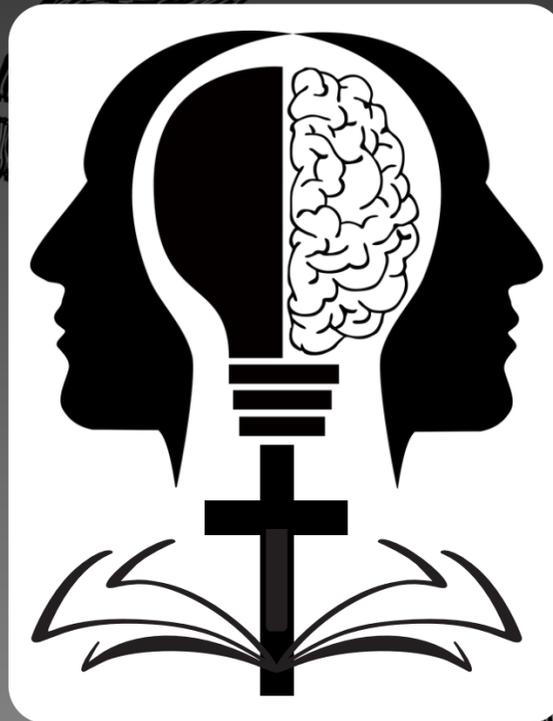


PAULO



O ANTÍDOTO PARA A SÍNDROME DE BURNOUT

1. BUSCAR A DEUS, APEGAR-SE AS SUAS PROMESSAS E LOUVÁ-LO PELA SUA GRANDEZA



2. CONSAGRAR SEUS DIAS A DEUS E ALEGRAR-SE NELE

3. RENOVAR A SUA ESPERANÇA E FORÇA EM DEUS