

PENSE BIBLICAMENTE

Compreendendo os distúrbios emocionais a partir das diversas categorias bíblicas para os males da alma!



SÍNDROME

DO

PÂNICO

**PENSE
BIBLICAMENTE**



SÍNDROME DO PÂNICO



É uma condição mental que faz com que o indivíduo tenha crises de DESESPERO inesperadas, intensas e muitas vezes recorrentes. Ela acontece a partir de um surto abrupto de medo ou desconforto intenso que alcança um pico em minutos.

SINTOMAS DA SÍNDROME DO PÂNICO A PARTIR DO DSM-V:

PALPITAÇÕES,
CORÇÃO ACELERADO,
TAQUICARDIA

SUDORESE

TREMORES OU
ABALOS

SENSAÇÕES DE
FALTA DE AR OU
SUFOCAMENTO

SENSAÇÕES DE
ASFIXIA

DOR OU
DESCONFORTO
TORÁCICO

NÁUSEA OU
DESCONFORTO
ABDOMINAL

SENSAÇÃO DE TONTURA,
INSTABILIDADE,
VERTIGEM OU DESMAIO

CALAFRIOS OU
ONDAS DE
CALOR.

PARESTESIAS
(ANESTESIA OU
SENSAÇÕES DE
FORMIGAMENTO).

DESREALIZAÇÃO (SENSAÇÕES
DE IRREALIDADE) OU
DESPERSONALIZAÇÃO
(SENSAÇÃO DE ESTAR
DISTANCIADO DE SI MESMO).

MEDO DE PERDER O
CONTROLE OU
"ENLOUQUECER".

MEDO DE
MORRER

PENSE
BIBLICAMENTE

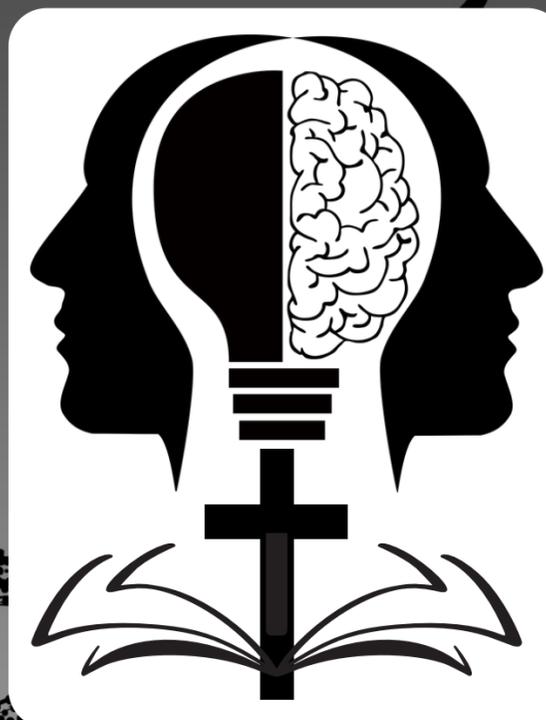


COMO ACONSELHAR PESSOAS QUE SOFREM COM SÍNDROME DO PÂNICO

1. LEMBRE O SEU ACONSELHADO DE QUE ELE NUNCA ESTARÁ SOZINHO. O DEUS TRIÚNO SEMPRE ESTÁ AO SEU LADO!

2. LEMBRE O SEU ACONSELHADO QUEM ESTÁ INTERCEDENDO POR ELE JUNTO AO PAI NESSE EXATO MOMENTO!

3. LEMBRE O SEU ACONSELHADO QUE DEUS É SOBERANO E ESTÁ NO CONTROLE DE TODA A HISTÓRIA



4. LEMBRE O SEU ACONSELHADO DE QUE DEUS É SOCORRO PRESENTE EM TODOS OS MOMENTOS DA VIDA

5. LEMBRE O SEU ACONSELHADO QUE ELE PRECISA ORAR E CONFIAR NO SENHOR

6. LEMBRE O SEU ACONSELHADO QUE O FINAL SERÁ SEMPRE FELIZ