

PENSE BIBLICAMENTE

Compreendendo os distúrbios emocionais a partir das diversas categorias bíblicas para os males da alma!





**TRANSTORNOS
ALIMENTARES**

OU

**A BUSCA PELO
CORPO IDEAL?!**

**PENSE
BIBLICAMENTE**



PRINCIPAIS RAZÕES QUE LEVAM UM INDIVÍDUO AO COMPORTAMENTO ANORÉXICO-BULÍMICO

VAIDADE/COBIÇA

**Desejo de
AUTOGRATIFICAÇÃO**



**Desejo de
CONTROLAR,
MANIPULAR e REVELAR
a sua insatisfação**

**Preguiça e
soluções
instantâneas**

CONSEQUÊNCIAS FISIOLÓGICAS:

EROSÃO DO ESÔFAGO E DOS DENTES

ALTERAÇÃO NO PROCESSO DIGESTIVO

VÔMITO INVOLUNTÁRIO

IRREGULARIDADE INTESTINAL OU DIARRÉIA GRAVE

AUSÊNCIA/INTERRUPÇÃO DO CICLO MENSTRUAL

BATIMENTO CARDÍACO FRACO E HIPOTERMIA

QUEDA DA TEMPERATURA

DISTENSÃO ABDOMINAL

QUEDA DA PRESSÃO SANGUÍNEA

CRESCIMENTO DE LANUGO (PELOS FINOS QUE COBREM O CORPO)



**PENSE
BIBLICAMENTE**

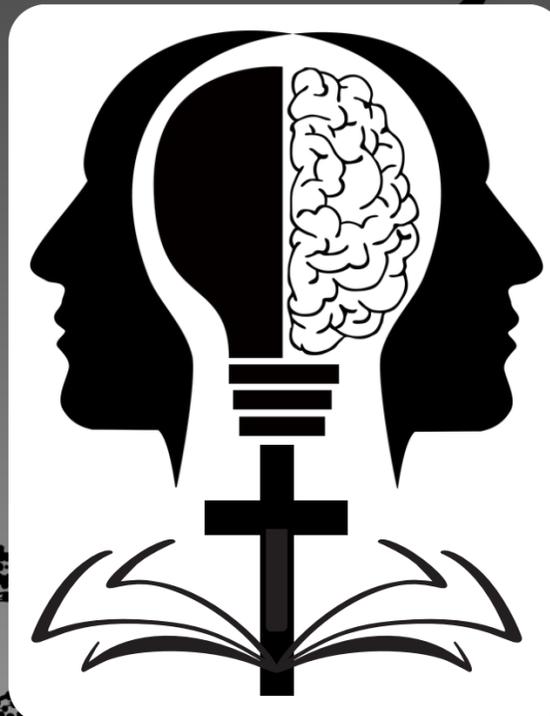


CONSIDERAÇÕES BÍBLICAS ESSENCIAIS A RESPEITO DOS TRANSTORNOS ALIMENTARES

1. NÃO EXISTE MANDAMENTO NAS ESCRITURAS PARA SER MAGRO, MAS EXISTE PARA SERMOS SAUDÁVEIS!

2. A PREOCUPAÇÃO DO CRISTÃO NÃO DEVE RECAIR EM SUA APARÊNCIA EXTERNA OU FÍSICA, MAS EM SEU PRÓPRIO CORAÇÃO

3. O ALVO NA VIDA DO CRISTÃO DEVE SER AGRADAR A DEUS!



4. NÃO ESTAREMOS CORRIGINDO O PROBLEMA, SE SUBSTITUIRMOS O PECADO DE GLUTTONARIA PELO DA VAIDADE

5. CRISTO JÁ NOS LIBERTOU E, PORTANTO, NÃO DEVEMOS NOS SUBMETER A NENHUM TIPO DE ESCRAVIDÃO, NEM MESMO À COMIDA

6. TER FARTURA DE ALIMENTOS NÃO É RAZÃO PARA COMER EM EXCESSO

PECADOS NORMALMENTE ASSOCIADOS AOS TRANSTORNOS ALIMENTARES

**Desonestidade e
Mentira**

Autoengano

**Transferência de
culpa e
AUTOCOMISERAÇÃO**

IDOLATRIA



EXEMPLOS BÍBLICOS DE PERSONAGENS QUE FIZERAM MAU USO DA SUA ALIMENTAÇÃO:

**NOSSO
MODELO**

JESUS



ADÃO E EVA

ESAU



**POVO DE
ISRAEL**



**PENSE
BÍBLICAMENTE**

**SERÁ QUE A IGREJA
TEM SOFRIDO DE
ANOREXIA BÍBLICA?**