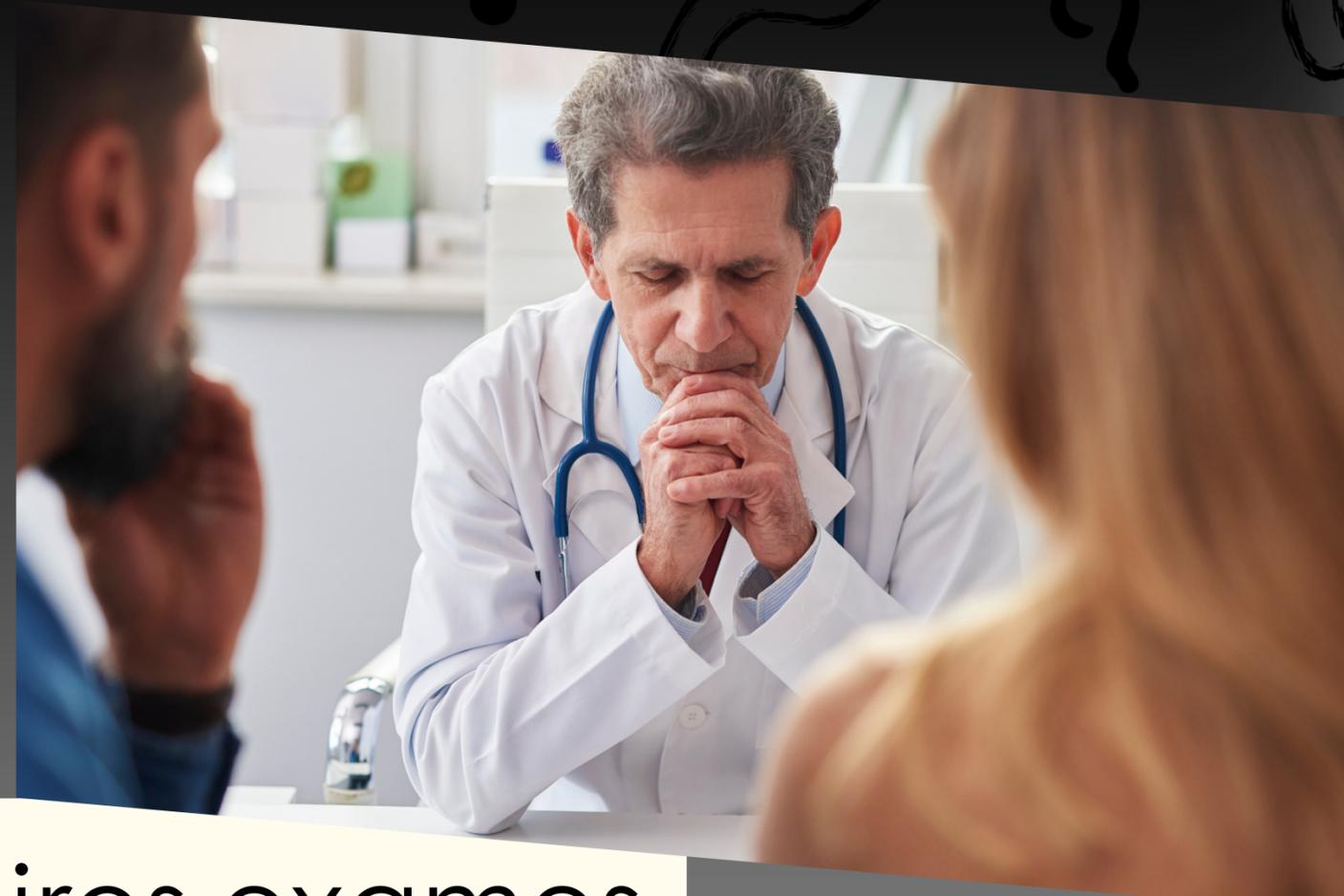


PENSE BIBLICAMENTE

Compreendendo os distúrbios emocionais a partir das diversas categorias bíblicas para os males da alma!

Um jovem casal acabara de descobrir que estão grávidos e vivem dias de alegria como nunca antes em suas vidas, mas após realizarem seus primeiros exames de pré-natal ouvem do seu médico que alguma coisa está errada nas imagens daquela gestação e o médico pede para aguardar algumas semanas até repetir novamente aqueles exames

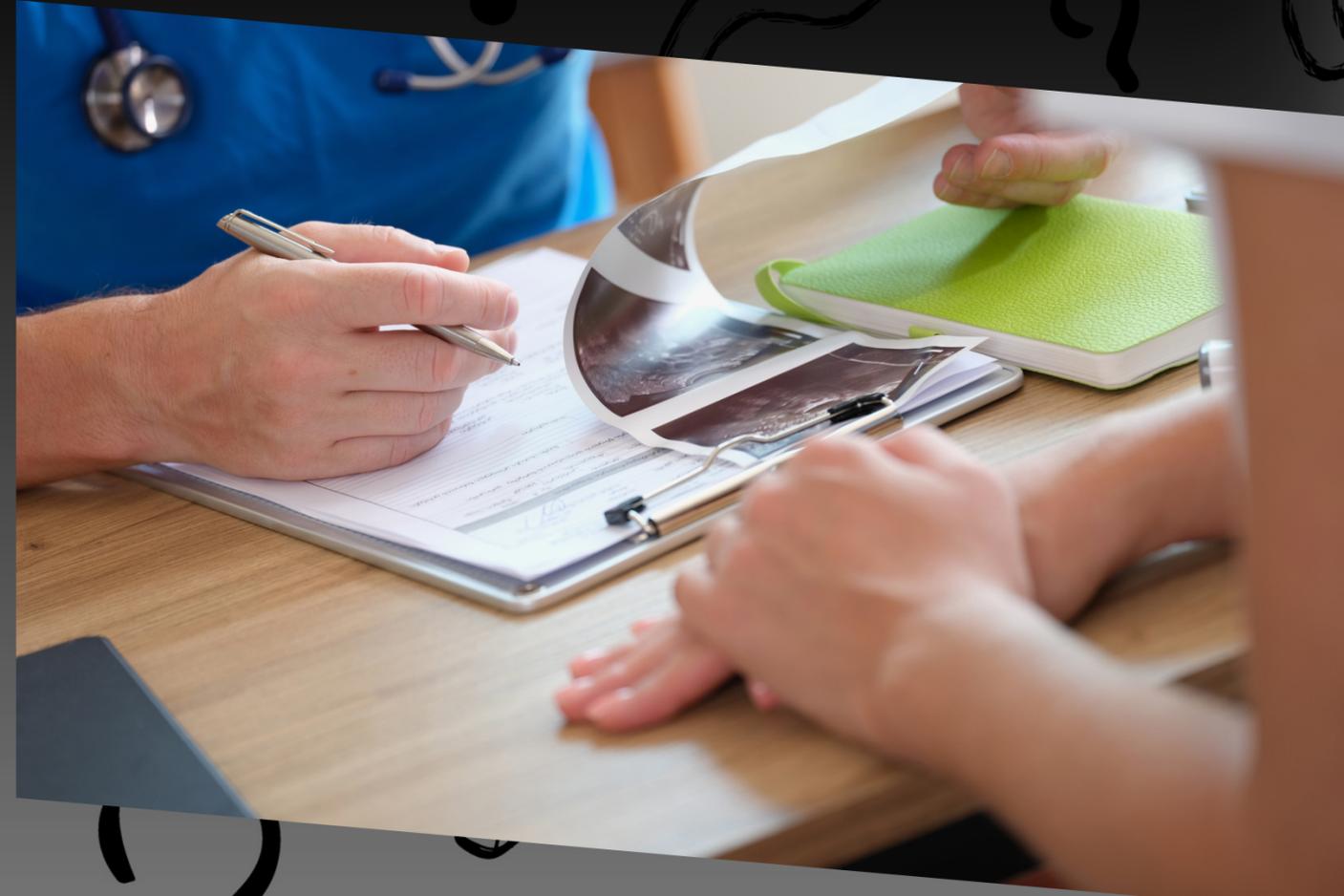


Um pai de família que acabara de financiar o seu imóvel próprio há 6 meses recebe a informação de que a empresa onde trabalha foi vendida e que sofrerá uma reestruturação. Todo o seu departamento foi convocado para uma reunião na semana seguinte com o RH.



Saiu o diagnóstico de uma doença silenciosa que está em seu corpo e que é maligna e grave.

É necessário o início imediato de um tratamento extremamente agressivo e demorado.



Você acabou de tirar sua habilitação para dirigir o seu carro e amanhã você precisará ir ao seu trabalho em plena greve do transporte público. Embora você conheça o trajeto até o seu emprego, você nunca o fez sozinho e na direção de um veículo.



Um jovem estudante que está há 3 anos se preparando para o vestibular recebe a informação de que a partir daquele momento em diante o sistema de avaliação seria diferente. O Ministério da Educação e as Faculdades Públicas haviam realizado uma mudança recente e os alunos ainda não sabem como vai ser o novo processo seletivo daqui pra frente





TRANSTORNNO DE

ANSIEDADE

OU

ANSIEDADE,

UM TRANSTORNNO!

**PENSE
BIBLICAMENTE**



A ÁRVORE DA ANSIEDADE

IRRITAÇÃO

PRESSÃO ALTA

DIABETES

ISOLAMENTO

PECADO

MENTIRA

IDOLATRIA

IMPACIÊNCIA

GASTRITE

INSÔNIA

PERDA DE APETITE

DESCONFIANÇA

INCREDELIDADE

**PENSE
BIBLICAMENTE**



“Ansiedade não resolve nada em nossas vidas para o amanhã, mas retira todas as nossas forças e alegria para o dia de hoje”

Charles H. Spurgeon



PERSPECTIVA HUMANISTA DO TRANSTORNO DE ANSIEDADE

SOFRIMENTO EXCESSIVO E RECORRENTE ANTE A PREVISÃO DE EVENTOS INDESEJADOS

PREOCUPAÇÃO PERSISTENTE E EXCESSIVA ACERCA DA POSSÍVEL PERDA OU DE PERIGOS

NERVOSISMO E PREOCUPAÇÃO EXCESSIVOS EM RELAÇÃO A DIVERSAS ATIVIDADES E ACONTECIMENTOS

FRACASSO PERSISTENTE PARA FALAR EM SITUAÇÕES SOCIAIS ESPECÍFICAS

MEDO OU ANSIEDADE ACENTUADOS ACERCA DE UM OBJETO OU SITUAÇÃO

MEDO OU ANSIEDADE MARCANTE DE PERMANECER EM LOCAIS FECHADOS

PESADELOS REPETIDOS ENVOLVENDO O TEMA DA SEPARAÇÃO

O MEDO OU ANSIEDADE É DESPROPORCIONAL À AMEAÇA REAL APRESENTADA PELA SITUAÇÃO SOCIAL E O CONTEXTO SOCIOCULTURAL

MEDO OU ANSIEDADE MARCANTE DE PERMANECER EM UMA FILA OU FICAR EM MEIO A UMA MULTIDÃO

PENSE
BIBLICAMENTE



MEDICAÇÕES COMUMENTES UTILIZADAS

DIAZEPAM

CLONAZEPAM

ALPRAZOLAM

ESCITALOPRAM

BUSPIRONA



EFEITOS COLATERAIS

Sonolência, problemas de memória, prejuízo da coordenação e retardo no tempo de reação, tontura e dor de cabeça. Podem causar dependência química



O QUE DEUS OFERECE POR MEIO DA SUA PALAVRA A UM CORAÇÃO ANSIOSO?

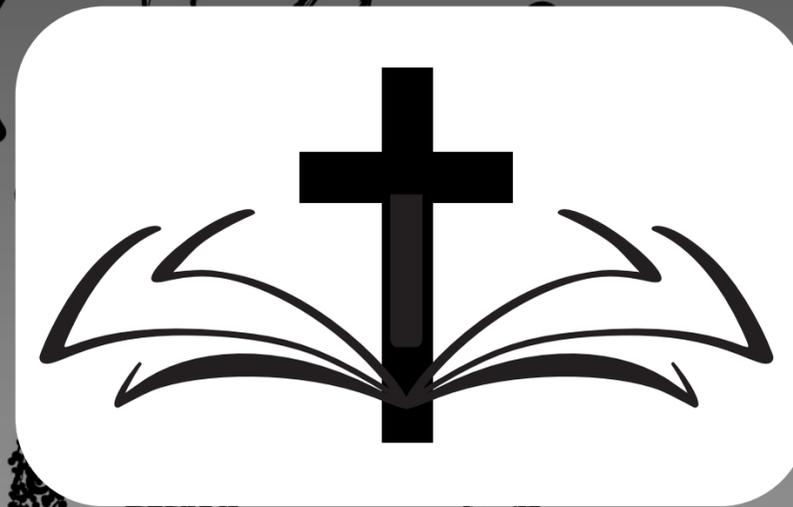
DESCANSO

PAZ

SEGURANÇA

PROTEÇÃO

ESPERANÇA



“Converta em oração
tudo que te traz
preocupação”

Billy Graham



CONSELHOS PRÁTICOS PARA LIDAR COM A ANSIEDADE

1. EVITE DAR ATENÇÃO AOS SEUS MEDOS. PENSE NAS COISAS DO ALTO

2. DIVIDA SEUS TEMORES COM UM PARCEIRO DE ORAÇÃO

5. DESCANSE NA SOBERANIA DE DEUS QUE JAMAIS O DESAMPARARÁ

3. MEMORIZE TEXTOS BÍBLICOS ESPECÍFICOS SOBRE PREOCUPAÇÃO

4. VOLTE O CORAÇÃO PARA AS BENÇÃOS QUE DEUS JÁ LHE CONCEDEU, E NÃO PARA AS AMEAÇAS QUE O CERCA

