

PENSE BIBLICAMENTE

Compreendendo os distúrbios emocionais a partir das diversas categorias bíblicas para os males da alma!

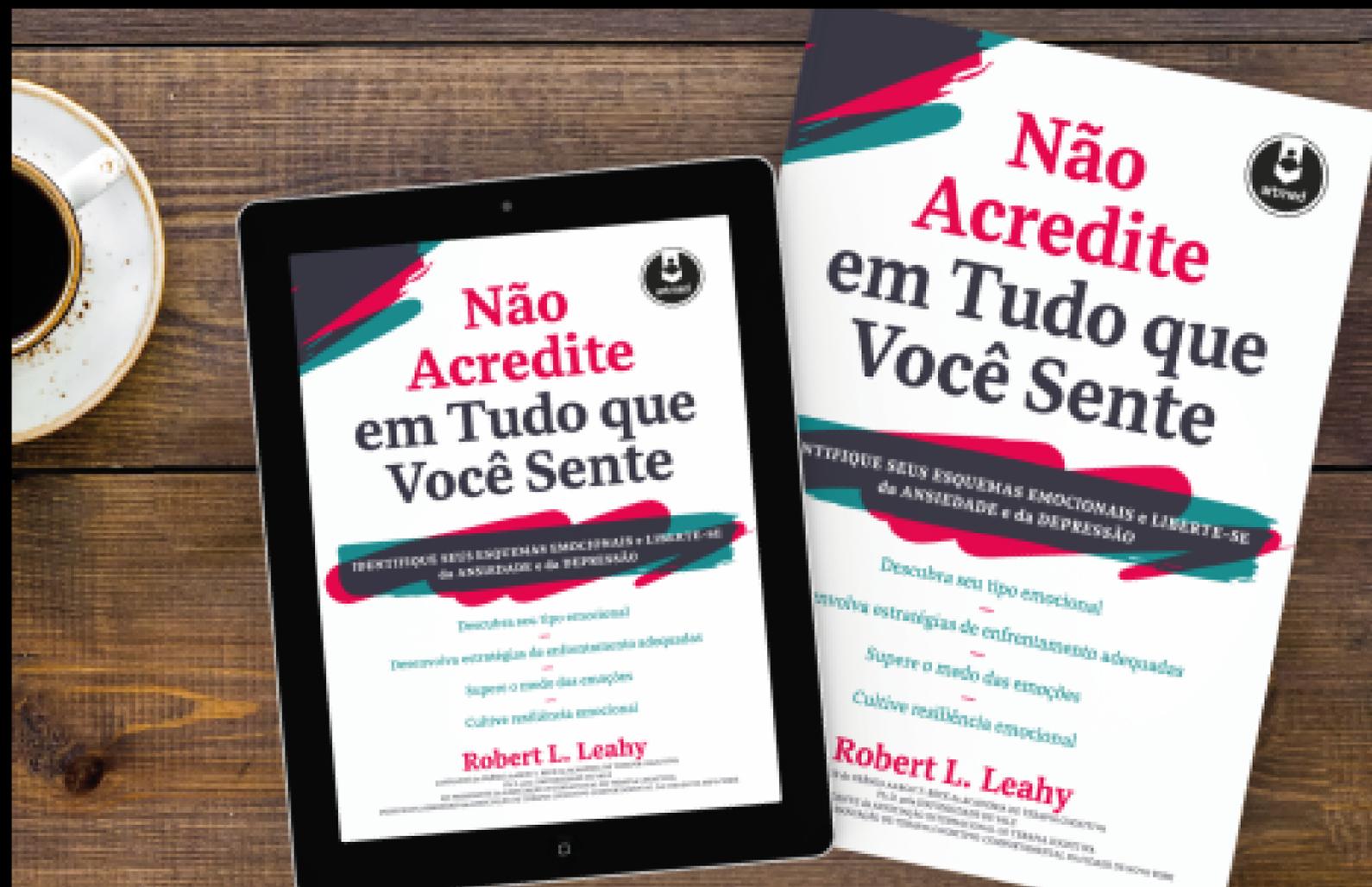


DEPRESSÃO O MAL DO SÉCULO!

**PENSE
BIBLICAMENTE**



Jr 17.9-10: “9 Enganoso é o coração, mais do que todas as coisas, e desesperadamente corrupto; quem o conhecerá?
10 Eu, o SENHOR, esquadrinho o coração, eu provo os pensamentos; e isto para dar a cada um segundo o seu proceder, segundo o fruto das suas ações”.



PERSPECTIVAS HUMANISTAS DA DEPRESSÃO

1. HUMOR DEPRIMIDO NA MAIOR PARTE DO DIA - DESÂNIMO

2. PERDA DE INTERESSE OU PRAZER EM GRANDE PARTE DAS ATIVIDADES DO DIA

3. PERDA DE PESO SIGNIFICATIVO SEM ESTAR FAZENDO DIETA

4. INSÔNIA OU HIPERSONIA QUASE TODOS OS DIAS

5. SENSACÃO FÍSICA DE CANSAÇO OU LENTIDÃO

7. SENTIMENTOS DE INUTILIDADE OU CULPA EXCESSIVA

6. FADIGA OU PERDA DE ENERGIA QUASE DIARIAMENTE

8. DIMINUIÇÃO DE CONCENTRAÇÃO OU DA HABILIDADE DE PENSAR

9. PENSAMENTOS RECORRENTES DE MORTE E DE SUICÍDIO



PERSONAGENS BÍBLICOS QUE EXPERIMENTARAM DEPRESSÃO



DAVI



PERSONAGENS BÍBLICOS QUE EXPERIMENTARAM DEPRESSÃO



JONAS



PERSONAGENS BÍBLICOS QUE EXPERIMENTARAM DEPRESSÃO



PAULO



PERSONAGENS BÍBLICOS QUE EXPERIMENTARAM DEPRESSÃO



ELIAS



SINTOMAS PRESENTES EM ELIAS

→ V.2-3: MEDO DO FUTURO E DA MORTE (V.3) E FUGA (V.3)

→ V. 4: PREFERÊNCIA PELA SOLIDÃO E ISOLAMENTO

→ V.4: DESEJO PROFUNDO PELA MORTE

→ V.5: PROSTRAÇÃO, DESÂNIMO E FALTA DE APETITE

COMO ELIAS REAGIU...

→ DESCANSO E BOA ALIMENTAÇÃO (V.5-6, 8)

→ CONFRONTANDO, ENFRENTANDO E LEVANTANDO-SE (V.8-9)

→ OFERTANDO ESPERANÇA (V.18)



MEDICAÇÕES COMUMENTES UTILIZADAS



EFEITOS COLATERAIS

FLUOXETINA

PAROXETINA

SERTRALINA

ESCITALOPRAM

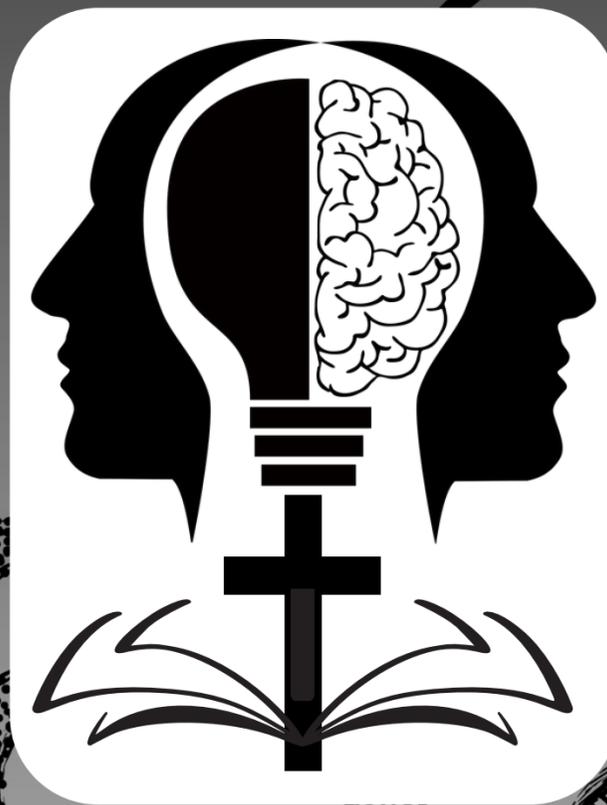
náusea, diarreia, dor de cabeça, perda de peso (no curto prazo), ganho de peso (no longo prazo), síndrome da abstinência*, esquecimento, embotamento das emoções e facilidade para formação de hematomas



COMO DEVEMOS LIDAR BIBLICAMENTE COM A DEPRESSÃO?

1.
**PREENCHENDO
A NOSSA MENTE
E CORAÇÃO
COM A PALAVRA
DE DEUS**

2.
**INVOCANDO
AO SENHOR**



3.
**CONFIANDO
NO SENHOR**

4.
**COMPREENDENDO
CORRETAMENTE O
VALOR DA VIDA**