

PENSE BIBLICAMENTE

Compreendendo os distúrbios emocionais a partir das diversas categorias bíblicas para os males da alma!



AUTOESTIMA E A SAÚDE MENTAL

**PENSE
BIBLICAMENTE**



DEFINIÇÃO DE AUTOESTIMA

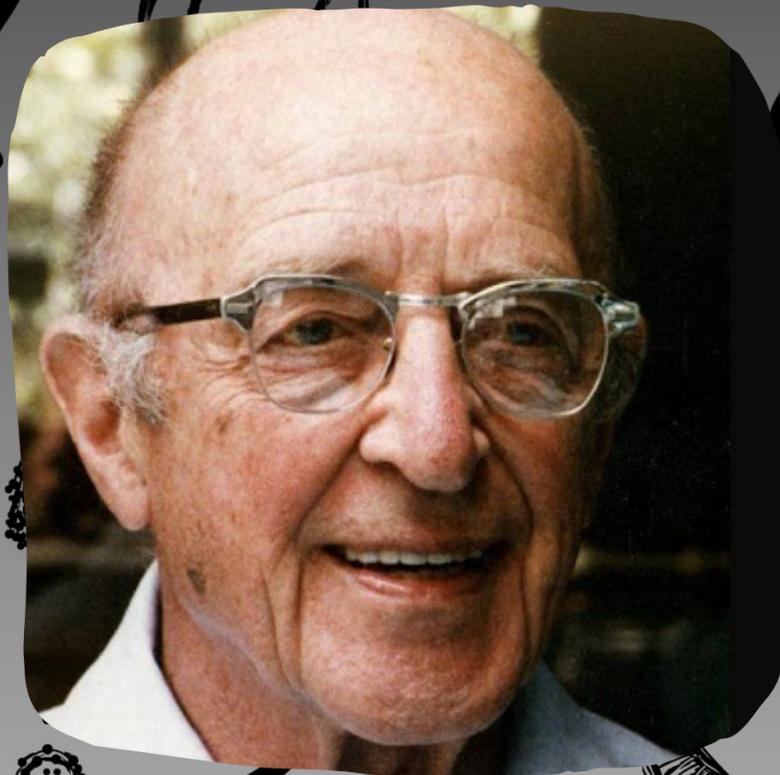
AUTOESTIMA, AUTOIMAGEM, AMOR-PRÓPRIO e VALOR PRÓPRIO são nomenclaturas normalmente utilizadas de maneira alternada e sinônima para se referir ao valor que o ser humano atribui a si mesmo e a sua capacidade de se auto amar. Tal postura pode ser percebida a partir de gestos de autorrespeito, autoaceitação e autoconhecimento.

- A autoimagem de um indivíduo, quando é orientada pela Palavra de Deus produz **HUMILDADE**; contudo, quando é orientada pela percepção humana corrompida gera **ORGULHO**

TODO MUNDO PRECISA DE PESSOAS ALEGRES, SIMPÁTICAS E AMIGAS COMO EU...



A teoria da **AUTOESTIMA** está diretamente ligado a psicólogos *humanistas-existenciais* que influenciaram significativamente o pensamento cristão.



PIRÂMIDES DAS NECESSIDADES DE MASLOW

moralidade,
criatividade,
espontaneidade,
solução de problemas,
ausência de preconceito,
aceitação dos fatos

auto-estima,
confiança, conquista,
respeito dos outros, respeito aos outros

amizade, família, intimidade sexual

segurança do corpo, do emprego, de recursos,
da moralidade, da família, da saúde, da propriedade

respiração, comida, água, sexo, sono, homeostase, excreção

Realização Pessoal

Estima

Amor/Relacionamento

Segurança

Fisiologia



DIFERENÇAS CRUCIAIS ENTRE A ESTIMA BÍBLICA E A HUMANISTA

A ESTIMA HUMANISTA PENSA O QUE NÃO CONVÉM DE SI MESMO, ENQUANTO A ESTIMA BÍBLICA É SÓBRIA, LÚCIDA E COMEDIDA.

A ESTIMA HUMANISTA SE PREOCUPA COM A AUTORREALIZAÇÃO, ENQUANTO A ESTIMA BÍBLICA COLOCA DEUS E O SEU REINO EM PRIMEIRO LUGAR.

